

Mexicanos en Estados Unidos viven sus raíces a través de la gastronomía

Por Ashlei Espinoza Rodríguez

De las Corresponsalías, 14 Sep (Notimex).- La nostalgia por la tierra que los vio nacer, se aleja cada 15 de septiembre ante la conmemoración y festejos de este día en que los mexicanos que radican en Estados Unidos, vuelven a sentir un cachito de su México querido a través de homenajes, olores y sabores de su gastronomía.

Como cada año, para celebrar la gesta histórica de los Niños Héroe de Chapultepec, las mesas de los mexicanos residentes en el vecino país del norte, se engalanan con papel picado de todos los colores para recibir a los succulentos platillos típicos como el pozole, los chiles en nogada, los tamales y los infallibles "caballitos" de tequila y mezcal.

“La comida mexicana ese día tiene toda la importancia, como que celebrar la Independencia nacional sin tener ese sabor mexicano, es como si nos faltara el alma. Si no tienes tu gastronomía es como celebrar en vacío, uno se siente incompleto”, señaló la chef Patricia Jinich.

En entrevista con Notimex, la también conductora de la serie estadounidense de cocina “Pati’s Mexican Table”, destacó que es en esta fecha y en Navidad, cuando algunos mexicanos se animan a hacer platillos más tradicionales que los haga sentir como en casa.

“En estas fiestas patrias o en diciembre se animan a hacer platillos como tamales o chiles en nogada, pero la mayoría de la gente hace taquizas de tinga y carnitas y ponen frijoles, arroz y salsa para comerlos con tortillas o tostadas”, dijo.

Comentó que aunque hoy es más sencillo aquí conseguir los ingredientes para este tipo de guisados propios de la cocina mexicana, hay otros insumos que aún se dificultan para preparar tan tradicionales platos, como es el caso de los chiles en nogada.

“Antes era muy difícil hacer chiles en nogada porque no todo mundo tenía acceso a los chiles poblanos y a la granada, porque la granada en Estados Unidos se da en octubre y en México se da en agosto, entonces ya queremos hacerlos y es bien difícil encontrarla”, comentó.

“Entonces mucha gente lo que hacemos es congelar la granada, uno de nuestros trucos para ser patriotas”, añadió divertida.

Describió que el 15 de Septiembre o la Noche Mexicana en Estados Unidos, se celebra en familia y con los amigos, donde se preparan un sinnúmero de platillos para que todos puedan degustar la riqueza de esta cocina nacional, elogiada en todo el mundo.

“Al compartir la comida mexicana con la gente de aquí, les estamos compartiendo nuestra personalidad, porque como nosotros, la comida es alegre, colorida, vasta y cálida”, mencionó.